



## Vorsorge (Prävention)

Während sich die moderne kurative Medizin überwiegend mit der Diagnostik und Therapie von Krankheiten befasst, beschäftigt sich die **Vorsorgemedizin** (Präventionsmedizin) mit der **Erhaltung** und **Steigerung** der **körperlichen** und **geistigen Leistungsfähigkeit**.

Dazu gehören Empfehlungen für einen gesunden Lebensstil, Vorsorgeuntersuchungen zur Früherkennung von Krankheiten sowie Maßnahmen zur Gesundheitsverbesserung bei bestehenden Erkrankungen.

Folgende **präventionsmedizinische Leistungen** bieten wir Ihnen in unserer Praxis an:

- Impfungen
- Vorsorgeuntersuchungen
- Gesundheitsberatung
- Ernährungsberatung
- Sportberatung
- Tabakentwöhnung
- Reisemedizinische Beratung
- Vitalstoffanalyse und -beratung

Nutzen Sie unser breites Angebot zur **Erhaltung** und **Steigerung Ihrer Gesundheit** und Ihres Wohlbefindens.

Gerne beraten wir Sie, welche unserer Leistungen speziell für Sie empfehlenswert sind.