



Programm zur Tabakentwöhnung

"Mit dem Rauchen aufzuhören ist die einfachste Sache der Welt. Ich habe es schon 100 mal ausprobiert!" (Marc Twain)

Das Rauchfrei-Programm ist ein **modernes Tabakentwöhnungsprogramm**, das neueste wissenschaftliche Erkenntnisse beinhaltet. Es wurde vom IFT Institut für Therapieforschung in Zusammenarbeit mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) entwickelt.

Der Rauchfrei-Kurs dauert ca. 6 Wochen und umfasst 7 Kursstunden. Nach der 6. Kursstunde wird jeder Teilnehmer zusätzlich telefonisch betreut.

Das Programm entspricht den Anforderungen der Krankenkassen und bietet eine seriöse, **langfristig erfolgreiche Unterstützung** auf dem Weg in ein **rauchfreies Leben**.

Ihr Nutzen

Risikoreduktion für viele **schwerwiegende Erkrankungen**. Sie **sparen viel Geld** und erhalten ihre **Gesundheit**.